

Use esta lista para determinar si usted está haciendo todo lo posible para ahorrar energía y reducir sus gastos de gas y de electricidad. Repase la lista y mire si usted puede usar las siguientes sugerencias para ahorrar energía.

Aparatos Eléctricos y Electrodomésticos

	Ya lo Hago	Lo Haré
Apague luces, radios, televisiones, estéreos, etc., cuando nadie los use.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lave la ropa únicamente con agua fría o tibia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lave la ropa únicamente cuando hay bastante para llenar la lavadora.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mantenga cubierta la cama de agua todo el tiempo y ponga la calefacción lo más bajo posible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponga el calentador de agua a 120° (en hogares sin lavadora de platos) o 140° (con lavadora de platos).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

IMPORTANTE: Apague los interruptores automáticos antes de ajustar la temperatura del calentador de agua.

Sistemas de Calefacción y Enfriamiento

	Ya lo Hago	Lo Haré
Drene el agua del enfriador evaporatorio ("cúler") y apáguelo durante el invierno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deje entrar los rayos solares por las ventanas en días fríos y en la noche tape las ventanas para retener el calor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ponga el termostato de 68° a 70° durante el día y 65° a 68° por la noche en el invierno. Ponga el termostato a 80° en el verano.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Use ropa adecuada durante el invierno en lugar de aumentar el uso de la calefacción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cambie el filtro del sistema de calefacción cada mes (no todos los sistemas necesitan filtro).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cierre puertas y ventanas exteriores cuando prenda la calefacción o el aire acondicionado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IMPORTANTE: Si se usa un enfriador evaporatorio, las ventanas deben estar ligeramente abiertas.		
Revise si hay regulador de tiro en el ducto del enfriador (asegurarse que la compuerta de tiro está cerrada y sellada cuando cambie el uso del "cúler" evaporativo por el uso del acondicionador del aire o calefacción.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Llene o selle todas las grietas y aberturas en la casa alrededor de las puertas y ventanas para impedir el escape de aire frío o caliente en su casa dependiendo en el clima.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evite el uso de calentadores portátiles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aparatos de Cocina

	Ya lo Hago	Lo Haré
Coloque ollas grandes en quemadores grandes y ollas chicas en quemadores chicos para evitar el desperdicio de energía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cubra las ollas al cocinar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apague el horno 15 minutos antes del tiempo requerido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nunca use la estufa como calentador.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lave los trastes una sola vez en lugar de varias veces al día.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpie la tubería condensadora del refrigerador dos veces al año.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revise y reemplace los empaques del refrigerador si es necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organice los alimentos en el refrigerador para prevenir el escape del aire frío y reducir el uso de electricidad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coloque el refrigerador/congelador en un lugar fresco y bien ventilado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

IMPORTANTE: El colocar un refrigerador / congelador en la cochera o en el exterior ocasiona que el electrodoméstico use más energía y resulta en recibos de luz más altos.